

"HAPPY FIT"



DIT SPORTIEVE EVENEMENT IS EEN INITIATIEF VAN DE GEMEENTE RIJSWIJK EN ENKELE RIJSWIJKSE ORGANISATIES. DIT EVENEMENT VINDT PLAATS OP ZATERDAG 14 JANUARI VAN 10.00 UUR TOT 13.00 UUR BIJ SPORTCITY RIJSWIJK.

LATEN WE 2017 GEZAMENLIJK SPORTIEF BEGINNEN, IEDEREEN KAN GRATIS MEEDOEN: VAN JONG TOT OUD! AANMELDEN KAN VIA CO-RIJSWIJK@SPORTCITY.NL. KIJK VOOR HET SCHEMA OP DE ACHTERZIJDE.

WWW.RIJSWIJK.NL/HAPPYFIT

SPORTACTIVITEITEN

10.15 UUR - 11.00 UUR	PEUTERGYM	2 TOT 5 JAAR
10.15 UUR - 11.00 UUR	KIDS FITNESS	7 TOT 12 JAAR
10.15 UUR - 11.00 UUR	BASKETBALWORKSHOP	5 TOT 12 JAAR
11.15 UUR - 12.00 UUR	TCHOUKBAL WORKSHOP	5 TOT 12 JAAR
12.15 UUR - 13.00 UUR	PANNA KNOCKOUT TOERNOOI	10 TOT 16 JAAR
10.15 UUR - 11.00 UUR	BOOTCAMP VOLWASSENEN	-
11.15 UUR - 12.00 UUR	SENIOREN YOGA	-
11.15 UUR - 12.00 UUR	SENIOREN FITNESS	-

WORKSHOPS VOLWASSENEN

TIJDSTIP	WAT	AANTAL DEELNEMERS
10.15 UUR - 11.00 UUR	WERK EN PRIVÉ IN BALANS	10
10.15 UUR - 11.00 UUR	LEEFSTIJLSPEL 1	8
11.15 UUR - 11.00 UUR	LEEFSTIJLSPEL 2	8

ORGANISATIES DIE HIERAAN MEEWERKEN

GEMEENTE RIJSWIJK - SPORTCITY RIJSWIJK - TENNISPARK WELGELEGEN
VITPEOPLE - HORDIJK&HESSING - FLORENCE - SPORTIEFPLAN
SPORT EN EVENEMENTEN HAAGLANDEN - TIM FYSIOTHERAPIE
WELZIJN RIJSWIJK - FITBODY SPORTS - GGD HAAGLANDEN- JGZ